

Vintersæsonplan 2017-2018

Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
0700-0900 Morgenroere		0700-0900 Morgenroere	0930-1300 Veteraner ro og frokost	0700-0900 Morgenroere	1000-1100 Svømning på Søndre Skolet	
					1000-1115 Selvorganiseret træning*	
					1115-1200 Vinterbadning og sauna	
1400-1500 Dame-gymnastik*						1300-1400 Svømning på GIV†
1700-1800 Ergometerspinning			1730-1830 Ergometerspinning			
1800-1930 Ungdoms-cirkeltræning*	1800-1830 Veteran-erogmeter		1830-2000 Senior-cirkeltræning*			
2030-2200 Polo på GIV†	1830-1930 Veteran-gymnastik*	1930-2030 Yoga (lukket hold)*				

* Benytter "gymnastiksal"

† Lukket i skoleferier, (GIV er ikke lukket op til ferier). Sidste måned er April.

Kajakleg på GIV den første onsdag i måneden, med start i oktober og slut i April. Der medbringes selv kajakker.

Se i øvrigt kalenderen på hjemmesiden.

